

INDIA



La Markha Valley

Un affascinante trek nel magico Ladakh il "piccolo Tibet"

Questa valle himalayana deve la sua relativa notorietà alla corona di impressionanti cime che la bordeggiano ed alla possibilità di arrivare facilmente ad esse da Leh.

Un trekking facilmente accessibile da Leh che si snoda attraverso passi, insediamenti di pastori e villaggi che punteggiano il paesaggio come oasi. Se la vegetazione è abbondante sulle basse rive del fiume i pendii più alti della valle sono uniformemente secchi e di tutte le tonalità marroni ed è spettacolare lo scenario che la natura offre con il cambiare delle luci. Il trekking ha inizio nel villaggio di Chilling, i cui abitanti sono specializzati nella lavorazione dei metalli, e, dopo un breve tratto nelle gole dello Zaskar segue il corso del Markha, affluente che si inoltra verso est ai piedi della catena dello Stok, fino agli ampi pascoli di Nimaling, uno splendido posto dove rilassarsi ai piedi del Kangyatse (6400 m). Una volta superato il passo del Kangmara La (5100m) dove si aprono ampie vedute verso il Tibet e la Cina si scende una stretta gola che conduce a Chogdo e Martselang da cui si ritorna in auto a Leh.

Codice:	INMKVsg	Impegno:	**/**
Paese:	India	Altitudine:	da 3800 a 5100m
Tipo:	Trekking	Stagione:	Giu - Sett
Durata:	14 giorni	Pernottamenti:	Hotel/Campo

Partenza:	11/08/12	Quota Base:	€ 2.990
Gruppo:	min 7 pax	Quota Iscrizione:	€ 42
Accompagnamento:	Guida Alpina UIAGM	Supplemento sgl:	€ 300

Programma giornaliero

Questa scaletta giorno per giorno va considerata solo come una linea guida. Una varietà di fattori associate al viaggiare in regioni di alta montagna possono costringere a modificarlo. Queste possono includere avverse condizioni atmosferiche, frane, festività locali, veicoli in panne e così via. Qualora la guida ritenga necessarie modifiche al programma le metterà in atto dopo essersi consultato con i membri del gruppo.

Per ogni richiesta di modifica (sia aggiungendo servizi che togliendo servizi) rispetto al programma pubblicato verranno addebitate al cliente 170€ per variazione del viaggio.

1° giorno - Partenza dall'Italia

Arrivo a Dehli, trasferimento all' aeroporto voli nazionali.

2° giorno - Volo per Leh 3800m

(Il volo parte alle ore 05.40 non dando tempo di fermarsi per la notte). Sistemazione in guest house e relax, utile anche all' acclimatamento.

Sistemazione: Guesthouse FI

Agenzia viaggi di Dolma Tours Snc

Via Cormore 11 - 17020 Magliolo (Sv) - Italia Tel +39.019.681.62.06 - cell: +39.393.911.31.35 e-mail:info@guidestarmountain.com

P. IVA 01328100092 - Iscr. CCIA n° SV136580

3° giorno - Visita dei monasteri di Thiksey , Shey e del Museo Stok Palace

Sistemazione: Hotel FB

4° giorno

Per ottimizzare l'acclimatamento ne approfittiamo visitando Gyamsa (2 ore ca. di cammino, facoltativo) ed il Palazzo di Leh.

Sistemazione: Hotel FB

5° giorno

Mediante un'impervia strada per jeep raggiungiamo Nimo e poi Chilling in auto e poi a piedi Sumdo per poi tornare a Chilling. Il villaggio ha molte attrattive interessanti e lo visitiamo nel tempo restante.

Sistemazione: Campo FB

6° giorno

Attraversiamo in maniera assai avventurosa (cavo con cesto) il fiume Zanskar dove sulla riva opposta troviamo i cavalli (ponyes) che trasporteranno i nostri bagagli. Bordeggiamo l'impetuoso fiume lungo uno stretto sentiero che percorre le gole fino alla confluenza di quest'ultimo nel fiume Markha che si segue fino al villaggio di Skaya.

Sistemazione: Campo FB

7° giorno

Una Attraversando varie volte il fiume su ponti aerei giungiamo al termine di una lunga giornata di trekking (ca. 7 ore) al villaggio di Markha 3800m. Lungo il percorso incontriamo molti piccoli monasteri (gompa) e tempietti (chorten) che sono tra i più isolati della zona.

Sistemazione: Campo FB

8° giorno

Dal Markha Village continuiamo a salire seguendo lo stretto corso della valle fino al villaggio di Thachungse dove potremo incontrare le "pecore blu" che scendono al fiume per abbeverarsi.

Sistemazione: Campo FB

9° giorno

Appena lasciato il campo si scorgono alla testata della valle le cime innevate del Kang Yatse 6400m. mentre il paesaggio si fa sempre più aperto fino al pascolo di Nimaling dove ci accampiamo a 4500m.

Sistemazione: Campo FB

10° giorno

Con un graduale sentiero a zig zag saliamo al Kongmaru La a 5100m. Da questo alto passo lo sguardo spazia fino alle montagne della Cina ed al vicino Karakorum orientale. Ci abbassiamo lungamente sul lato opposto del passo per una stretta gola fino a Chogdo 4000m.

Sistemazione: Campo FB

11° giorno

Seguitando a scendere arriviamo a Hemis dove visitiamo un bellissimo monastero e dove i nostri veicoli ci aspettano per riportarci via terra a Leh.

Sistemazione: Guesthouse FB

12° giorno

Volo Leh - Dehli

Sistemazione: Hotel B

13° giorno

Giornata libera per turismo a Delhi

Sistemazione: Hotel B

14° giorno - Trasferimento in aeroporto e volo per l'Italia

BB = Bed & Breakfast

FB = Pensione completa

Le quote comprendono

Agenzia viaggi di Dolma Tours Snc

Via Cormore 11 - 17020 Magliolo (Sv) – Italia Tel +39.019.681.62.06 – cell: +39.393.911.31.35 e-mail:info@guidestarmountain.com

P. IVA 01328100092 - Iscr. CCIA n° SV136580

Voli da e per l'Italia, guida alpina UIAGM, albergo a Delhi in camera doppia in BB, voli interni Delhi/Leh a/r, guest house a Leh per 3 notti in pensione completa, visite come da programma, 7 giorni di trekking con tende per due persone, materassini, tenda mensa e tenda cucina, tenda WC, animali da soma, vitto durante il trek (pensione completa), cuoco, guida locale, aiutante, entrata ai monasteri e visite ai monumenti come da programma, trasferimenti da e per gli aeroporti di Leh e Delhi, trasporti a terra come da programma.

Quota iscrizione

Assicurazione medico-bagaglio (vedi estrapolato garanzie assicurative), spedizione a domicilio documenti e set da viaggio.

Le quote non comprendono

Eventuali assicurazioni facoltative (richiedere informazioni), pasti a Delhi, tasse aeroportuali e comunque tutto quello non menzionato in "Le quote comprendono".

Agenzia viaggi di Dolma Tours Snc

Via Cormore 11 - 17020 Magliolo (Sv) – Italia Tel +39.019.681.62.06 – cell: +39.393.911.31.35 e-mail:info@guidestarmountain.com
P. IVA 01328100092 - Iscr. C.CIA n° SV136580