

INDIA



Ladakh - Valle Ripchar e Stok Kangri - 6120 m Un bel trekking e un facile 6000 nel cuore del Ladakh

Una serie di catene montuose parallele caratterizza questo territorio dai ragguardevoli panorami. Una grande scelta di vette al di sopra dei 6000 m, alti passi ed eccellenti possibilità di trekking sono le caratteristiche salienti della zona. Villaggi sparsi, con i loro campi irrigati, danno un tocco di colore aggiuntivo a un ambiente altrimenti arido e povero.

Dopo un volo a Leh si passano alcune giornate "take it easy" passate ad esplorare le ricchezze dei suoi dintorni per meglio acclimatarsi.

Il trekking della durata di nove giorni ha inizio da Lamayuru, il più bello dei monasteri ladaki e si snoda lungo una valle poco battuta che offre l'opportunità di visitare isolati insediamenti e monasteri. Infine due giorni sono necessari per raggiungere i piedi della nostra meta.

L'obiettivo primario del viaggio è l'ascensione dello Stok Kangri una delle vette principali della catena dello Zaskar proprio a Sud della capitale Leh. Questa montagna dalle proporzioni armoniche è una popolare destinazione grazie alle sue ridotte difficoltà e all'assenza di pericoli oggettivi.

Lo Stok Kangri è un obiettivo perfetto per l'escursionista allenato che, pur privo di esperienza, voglia salire la sua prima vetta himalayana. La Cresta Sud, sebbene diretta, offre un entusiasmante e interessante itinerario e la vista sul Karakorum, che si gode percorrendola, è stupefacente, nelle giornate più limpide, si può scorgere in lontananza perfino il K2.

La visita di Leh, l'antica capitale del Ladakh è uno dei punti salienti del viaggio. L'aria regale della città, il suo palazzo reale nello stile del Potala di Lhasa, lo charme e la disponibilità del Ladaki contribuiscono a fare di questo viaggio qualcosa di più di una semplice scarpinata su sassi e neve.

Il trekking è abbastanza faticoso per le quote elevate e i molti saliscendi. Riservato ad escursionisti allenati. L'ascensione è un facile percorso sui ghiacciai e può esser affrontato da tutti i partecipanti al trekking in buone condizioni fisiche.

Codice:	INSTKsg	Impegno:	*** /****
Paese:	India	Altitudine:	da 3800 a 6120m
Tipo:	Trekking & Alpinismo	Stagione:	Giu - Set
Durata:	18 giorni	Pernottamenti:	Guesthouse/Campo

Programma giornaliero

Questa scaletta giorno per giorno va considerata solo come una linea guida. Una varietà di fattori associate al viaggiare in regioni di alta montagna possono costringere a modificarlo. Queste possono includere avverse condizioni atmosferiche, frane, festività locali, veicoli in panne e così via. Qualora la guida ritenga necessarie modifiche al programma le metterà in atto dopo essersi consultato con i membri del gruppo.

Per ogni richiesta di modifica (sia aggiungendo servizi che togliendo servizi) rispetto al programma pubblicato verranno addebitate al cliente 170€ per variazione del viaggio.

Agenzia viaggi di Dolma Tours Snc

Via Cormore 11 - 17020 Magliolo (Sv) - Italia Tel +39.019.681.62.06 - cell: +39.393.911.61.35 -mail:info@guidestarmountain.com

P. IVA 01328100092 - Iscr. CCIA n° SV136580

1° giorno - Partenza dall' Italia con volo aereo di linea.

2° giorno - Arrivo a Delhi
Trasferimento in hotel

Sistemazione: Guesthouse

3° giorno

Volo a Leh (3505m).Trasferimento in albergo. Riposo.

Sistemazione: Guesthouse B

4° giorno

Visite ai monasteri di Shey , Thiksey e Hemis. Ritorno a Leh in serata.

Sistemazione: Guesthouse B

5° giorno

In auto a Chilling (3180m) Questo è un villaggio particolare in quanto abitato da genti di antiche origini nepalesi dedite all'artigianato del metallo, qui infatti è l'unico posto del Ladakh dove si producono pentole. (3 h).

Sistemazione: Campo FB

6° giorno - Chilling - Choksti Phu.

Si segue una valle stretta che si allarga man mano che saliamo.

Sistemazione: Campo FB

7° giorno - Choksti Phu - Campo ai piedi del Ganda La (approx. 4000m)

Sistemazione: Campo FB

8° giorno - Ganda La (4900m) - Rumbak (3800m)

Un altro passo che offre panorami fin verso il Karakorum. Una lunga discesa zigzagante porta prima a Yaruntse e poi a Rumbak. (6/6½ h).

Sistemazione: Campo FB

9° giorno - Rumbak - Stok La - Campo Base dello Stok Kangri (5000m)

Una ripida salita porta al passo Stokla (4900m) da cui lungo una cresta si scenda al ricovero di pastori di Smankarmo da cui in un paio d'ore si raggiunge il Campo Base.

Sistemazione: Campo FB

10° giorno - Giornata di acclimatazione

Gli sherpa preparano il campo alto, mentre il gruppo può riposare o fare un'escursione al vicino Gulap Glacier.

Sistemazione: Campo FB

11° giorno - Campo Base – campo Alto

Dal campo base si sale diretti su per la morena soprastante. Un lavoro faticoso di primo mattino che viene alleggerito presto quando una leggera discesa da accesso al successivo ghiacciaio. Il ghiacciaio, che presenta qualche piccolo e innocuo crepaccio, sale dapprima dolcemente per poi farsi ripido avvicinandosi alla base della parete sud dove è posizionato il campo a ca. 5300m.

Sistemazione: Campo FB

12° giorno - Salita in vetta e ritorno al Campo Base

L'ascensione ha inizio prima dell'alba per darci ampio margine di tempo e aumentare le possibilità di successo per ognuno. Le condizioni dell'ascensione oltre il campo alto sono variabili e dipendono dall'innevamento. Può essere che non si debbano calzare i ramponi per la maggior parte del percorso, il pendio di pietraie e massi erratici che conduce alla Cresta Sud. I 450 m di cresta che si stendono fino alla vetta sono magnifici e mai particolarmente ripidi. La cresta è ampia e legarsi non è indispensabile ma l'altitudine rende sempre tutto più impegnativo e la guida è lì pronta a legare in corda chiunque ne senta il bisogno. La vetta da ampie e magnifiche vedute in ogni direzione, Leh è piccolissima e lontana. Dopo aver preso le foto di rito e mangiato un boccone, si tornerà sui nostri passi fino al Campo Base, dove sicuramente molto molto stanchi festeggeremo la giornata.

Sistemazione: Campo FB

13° giorno - Giornata di riserva

Giornata extra che compensi qualunque contrattempo per chi non sia riuscito a compiere con successo l'ascensione nella giornata precedente.

Sistemazione: Campo FB

14° giorno - Discesa a Stok

Agenzia viaggi di Dolma Tours Snc

Via Cormore 11 - 17020 Magliolo (Sv) – Italia Tel +39.019.681.62.06 – cell: +39.393.911.61.35 -mail:info@guidestarmountain.com

P. IVA 01328100092 - Iscr. C.CIA n° SV136580

Dal campo base camminiamo scendendo lungo la valle, è una piacevole camminata che supera rovine di vecchi forti (6 h) - Visita allo Stok Palace – in auto a Leh (30min) in serata.

Sistemazione: Guesthouse FB

15° giorno - Leh
Giornata libera

Sistemazione: Guesthouse FB

16° giorno - Volo a Delhi
Sistemazione in albergo

Sistemazione: Guesthouse B

17° giorno - Giornata libera a Delhi
In serata trf in aeroporto e in nottata volo per l'Italia

18° giorno
Arrivo in Italia

BB = Bed & Breakfast

FB = Pensione completa

Le quote comprendono

A Delhi: transfer aeroporto/albergo e v/v, tutti i pernottamenti in buone guest house come da programma in camera doppia. Spostamenti interni: voli Delhi/Leh a/r. In trekking: guida sherpa, portatori, cuoco e cucina, tutti i pasti durante il trekking, sistemazione in tenda da due posti con materassini, tenda collettiva.

Quota iscrizione

Assicurazione medica (vedi estrapolato garanzie assicurative), spedizione a domicilio documenti e set da viaggio.

Le quote non comprendono

Passaggi aerei, eventuale sistemazione singola, visto d'ingresso in India (50 €), tasse aeroportuali (sia in Italia sia in uscita dall'India), extra, pranzi e cene nei giorni di permanenza a Delhi e Darjeeling, assicurazioni facoltative. Tutto quello non menzionato in "Le quote comprendono".

Agenzia viaggi di Dolma Tours Snc

Via Cormore 11 - 17020 Magliolo (Sv) – Italia Tel +39.019.681.62.06 – cell: +39.393.911.61.35 -mail:info@guidestarmountain.com

P. IVA 01328100092 - Iscr. CCIA n° SV136580