

MAROCCO



Alto Atlante 4x4000mt

Un itinerario che potremmo chiamare sportivo, una lunga traversata che permette di toccare le più alte vette dell'Alto Atlante marocchino e del Nord Africa. Alcune superano la simbolica soglia dei quattromila metri ma non presentano ghiacciai o difficoltà tecniche.

Oltre alla collezione di cime prestigiose questo è un viaggio di incontri con le popolazioni berbere che abitano alte valli dove il modo di vivere non è molto cambiato nel corso dei secoli.

E' un programma adatto ad escursionisti allenati: alcune tappe sono lunghe e con notevoli dislivelli. E' indispensabile un ottimo spirito di adattamento e di collaborazione con i compagni di viaggio e un grande rispetto per le popolazioni che si incontrano.

Codice:	MAATL_cg	Impegno:	***/*
Paese:	Marocco	Altitudine:	max. 4167m
Tipo:	Trekking	Stagione:	giu-set
Durata:	15 gg	Pernottamenti:	

Partenza:	30/07/2011	Quota Base:	€ 1.990
Gruppo:	min. 7 pax	Quota Iscrizione:	€ 42
Accompagnamento:	Guida Alpina UIAGM	Supplemento sgl:	NN

Programma giornaliero

Questa scaletta giorno per giorno va considerata solo come una linea guida. Una varietà di fattori associate al viaggiare in regioni di alta montagna possono costringere a modificarlo. Queste possono includere avverse condizioni atmosferiche, frane, festività locali, veicoli in panne e così via. Qualora la guida ritenga necessarie modifiche al programma le metterà in atto dopo essersi consultato con i membri del gruppo.

Per ogni richiesta di modifica (sia aggiungendo servizi che togliendo servizi) rispetto al programma pubblicato verranno addebitate al cliente 170€ per variazione del viaggio.

1° giorno - Volo Italia Marocco

Volo Italia - Marrakech, accoglienza e trasferimento in hotel

Sistemazione: Hotel B

2° giorno - Marrakech – rifugio Neltner

Partenza da Marrakech e minibus verso Imlil, il punto di partenza del trek. Incontro con lo staff e salita verso il rifugio a 3200 mt attraverso un sentiero adatto ai muli, si oltrepassano villaggi berberi, coltivazioni a terrazze e canali d'irrigazione. arrivo al rifugio Nelter (5 ore circa).

Sistemazione: Rifugio FB

3° giorno - Djebel Toubkal e Ouanoumkrim

Agenzia viaggi di Dolma Tours Snc

Via Cormore 11 - 17020 Magliolo (Sv) – Italia Tel +39.019.681.62.06 – cell: +39.393.911.61.35 e-mail:info@guidestarmountain.com
P. IVA 01328100092 - Iscr. CCIA n° SV136580

Ascensione in Atlante del Djebel Toubkal. Cima più alta dell'Africa settentrionale (4167 mt). Salita di circa 3 ore priva di difficoltà tecniche. Il panorama sulla cima dell'alto Atlante è grandiosa! Dopo la pausa pranzo ascensione del Ouanoumkrim (4089 m) che offre il più bel spettacolo del massiccio. Rientro al rifugio per la notte.

Sistemazione: Rifugio FB

4° giorno - Ascensione del Biguinoussene (4002 m)

Un sentiero appena visibile conduce a Tizi'N'Tadat (3800 mt). E una cresta porta alla cima Biguinoussene (4002 mt). Rientro al rifugio. 6 ore di cammino

Sistemazione: Rifugio FB

5° giorno - R'Bat

Discesa verso il villaggio di Imlil (4 ore di cammino). Pranzo e trasferimento in minibus verso il villaggio di R'Bat nella valle di Ait Bouguemez via Marrakech e la piccola città di Azilal. 6 ore di cammino

Sistemazione: Campo FB

6° giorno - Tighremet Ait Ahmed

Partenza la mattina presto per evitare il sole più caldo. La giornata inizia con una lunga salita facile e progressiva fino a col Ait Imi punto dal quale la vista è davvero splendida. Dopo pranzo una lunga discesa su un facile sentiero verso la valle Ouzighimt. Arrivo a Tighremet Ait Ahmed . Campo al bordo del Ouilimt 2250 mt, 6 ore di cammino

Sistemazione: Campo FB

7° giorno - Valle Ouzighimt

Discesa lungo la valle, cammino lungo i bordi del fiume. Durante questa giornata si incontreranno tanti villaggi berberi con i loro colori e i loro costumi. Pernottamento in campo, possibilità di doccia calda la sera (5.30h di cammino)

Sistemazione: Campo FB

8° giorno - M'Goun

Inizia il trekking verso le famose gole del M'Goun, patrimonio nazionale, dov'è presente un canyon di 1500 mt di lunghezza. Durante questa tappa, la progressione avverrà dall'acqua al bivacco del villaggio Tiranimine. 5h30 di cammino

Sistemazione: Campo FB

9° giorno - Alemdoun

All'uscita delle gole, il paesaggio cambia bruscamente, trekking verso un plateau desertico che porta al villaggio d'Alemdoun. 5h di cammino

Sistemazione: Campo FB

10° giorno - Tichki

Si sale la valle d'Ait Ahmed verso Amejgag e Ameskar. Bivacco a 2250m nei pressi del villaggio di Tichki. 6h di cammino

Sistemazione: Campo FB

11° giorno - Ifri n'Ait Hamou,

Attraversiamo la valle di Tichki e i suoi bellissimi giardini e terrazze, il campo base per il M'Goun verrà raggiunto attraverso un colle situato a 2800mt. Bivacco a 2700 m, 5h di cammino

Sistemazione: Campo FB

12° giorno - M'Goun

Ascensione alla cima del Mgoun (4068), la vista panoramica sulla valle delle rose e del jebel saghro è bellissima. Attraverso la cresta Par la crête nous descendons vers le plateau de Tarkadit lieu de pâturage pour les nomades de la vallée de la Tessaout. Bivouac à 2900m. 8h de marche.

Sistemazione: Campo FB

13° giorno - Arouss

Attraverso un sentiero magnifico si arriva al col d'Aghri 3300m, una fantastica vista sulla valle d'Arous, discesa poi verso Arouss 1900m. 5h di cammino. Pernottamento in alloggio.

Sistemazione: Alloggio FB

14° giorno - Marrakech

Trasferimento a Marrakech via Azilal, visita delle cascate d'Ouzoud. Pernottamento in hotel a Marrakech.

Agenzia viaggi di Dolma Tours Snc

Via Cormore 11 - 17020 Magliolo (Sv) – Italia Tel +39.019.681.62.06 – cell: +39.393.911.61.35 e-mail:info@guidestarmountain.com

P. IVA 01328100092 - Iscr. CCIA n° SV136580

Sistemazione: Hotel B

15° giorno - Italia

Trasferimento in aeroporto e volo per l'Italia

BB = Bed & Breakfast

FB = Pensione completa

Le quote comprendono

Volo da e per l'Italia, guida alpina UIAGM dall'Italia, muli per il trasporto dei bagagli, 3 pernottamenti in albergo a Marrakech come da programma, Pernottamenti in rifugio/campo come da programma, Cuoco, Guida locale in lingua francese, Pasti come da programma, Materiale da campo e per la cucina, Trasferimento con mezzi privati come da programma

Quota iscrizione

Assicurazione medico-bagaglio (vedi estrapolato garanzie assicurative), spedizione a domicilio documenti e set da viaggio.

Le quote non comprendono

Equipaggiamento personale, Bevande extra, Mance, Tasse aeroportuali, Eventuale sistemazione singola, extra, assicurazioni facoltative, Tutto quanto non menzionato in "La quota comprende".

Agenzia viaggi di Dolma Tours Snc

Via Cormore 11 - 17020 Magliolo (Sv) – Italia Tel +39.019.681.62.06 – cell: +39.393.911.61.35 e-mail:info@guidestarmountain.com

P. IVA 01328100092 - Iscr. CCIA n° SV136580