

# RUSSIA



## Scialpinismo all'Elbrus

Spazi immensi, montagne che lasciano senza fiato, insieme naturale selvaggio, rude (quasi ruspante) e di sorprendente bellezza sono solo alcuni degli aspetti che le maestose cime della cosiddetta "Main Caucasus Ridge" presentano.

L' Elbrus altro non è che la più alta, ma è circondato da catene montuose a perdita d' occhio ricoperte da ghiacciai imponenti che ben si prestano ad uno scialpinismo classico con dislivelli di tipo "alpino" dai 1000 ai 1500 m ca. e volendo anche oltre...

Il monte Elbrus è la vetta più alta della Catena del Caucaso, ed anche la più alta della Russia. Il nome significa picchi gemelli, per la presenza di due cime quasi uguali per altezza: la cima orientale è alta 5.621 m, quella occidentale (la più elevata) 5.642 m. Secondo altri, invece, il nome significa cima conica. Ci troviamo nei pressi del confine tra Europa ed Asia in una regione ricca di foreste e pascoli ad una latitudine situata intorno al 43esimo parallelo.

Le montagne caucasiche hanno un aspetto simile a quelle alpine ma hanno dimensioni, quote e ghiacciai che richiamano a quello himalayano.

Quando saliremo l' Elbrus saremo sicuramente ben acclimatati e partiremo dal Rif. Garabashi.

Le temperature al Campo Base sono paragonabili a quelle della primavera alpina con punte notturne di -5 e giornate, se soleggiate, abbastanza calde. Condizioni paragonabili a quelle di un trek primaverile in Himalaya dormendo a 4500 di quota +o-.

<b>Codice:</b>	RUELS	<b>Impegno:</b>	****
<b>Paese:</b>	Russia	<b>Altitudine:</b>	max 5642 mt
<b>Tipo:</b>	Scialpinismo	<b>Stagione:</b>	Maggio
<b>Durata:</b>	10 giorni	<b>Pernottamenti:</b>	tenda/Hotel

<b>Partenza:</b>	07/05/2011	<b>Quota Base:</b>	€ 2.950
<b>Gruppo:</b>	Min 6 pax	<b>Quota Iscrizione:</b>	€ 42
<b>Accompagnamento:</b>	Guida alpina UIAGM	<b>Supplemento sgl:</b>	€ 140

## Programma giornaliero

Questa scaletta giorno per giorno va considerata solo come una linea guida. Una varietà di fattori associate al viaggiare in regioni di alta montagna possono costringere a modificarlo. Queste possono includere avverse condizioni atmosferiche, frane, festività locali, veicoli in panne e così via. Qualora la guida ritenga necessarie modifiche al programma le metterà in atto dopo essersi consultato con i membri del gruppo.

Per ogni richiesta di modifica (sia aggiungendo servizi che togliendo servizi) rispetto al programma pubblicato verranno addebitate al cliente 170€ per variazione del viaggio.

**1° giorno** - Partenza dall'Italia arrivo a Mosca.

Trasferimento in albergo.

**Sistemazione:** Hotel\*\*\* B

**2° giorno** - Volo per Mineralnye Vody

Trasferimento in aeroporto e volo per Mineralnye Vody situato nelle pianure al nord del Caucaso. Incontro in aeroporto con la guida e trasferimento (ca. 3 ore) fino alla valle di Baksan. Pernottamento a Terskol a 2100m

**Sistemazione:** Hotel FB

**Agenzia viaggi di Dolma Tours Snc**

Via Cormore 11 - 17020 Magliolo (Sv) - Italia Tel +39.019.681.62.06 - cell: +39.393.911.61.35 e-mail:info@guidestarmountain.com

P. IVA 01328100092 - Iscr. CCIA n° SV136580

### 3° giorno - inizio ascensione

Salita con la prima sezione dello Cheget ski lift fino a 2700m. Da questo punto skitouring fino alla cima di Cheget Karabashi (3400m, 2 ½ - 3 ore). Dalla cima abbiamo una magnifica vista dell'Elbrus. Discesa per il versante sud del monte Cheget fino al lago ghiacciato di Donguzorun. Da qui skitouring fino alla parte più alta della vallata (3500m) e discesa con gli sci fino all'albergo.

**Sistemazione:** Hotel FB

### 4° giorno - ascensione

Trasferimento (15-20min) fino allo skilift di Azau. Con due sezioni di cabinovia ed una di seggiovia arriviamo alla stazione di Garabashi a 3750m. Sistemazione nel rifugio vicino alla seggiovia. Dopo pranzo 1 ½ - 2 ore di skitouring fino a 4200m e discesa fino al rifugio Garabashi.

**Sistemazione:** Rifugio FB

### 5° giorno - ascensione

Giorno di acclimatamento. Skitour fino alle rocce di Pastuckovo a 4700m (3 – 4 ore) e discesa con gli sci fino al Rifugio.

**Sistemazione:** Rifugio FB

### 6° giorno - ascensione

Salita al Monte Elbrus. Partiamo molto presto la mattina. Skitour fino alle rocce di Pastuchovo. Qui lasciamo gli sci (dipende dalle condizioni del ghiaccio) e continuiamo con i ramponi ai piedi fino alla cima (10 ore fino alla cima dal Rifugio). Discesa fino alle rocce di Pastuchovo e da lì discesa con gli sci fino al rifugio.

**Sistemazione:** Rifugio FB

### 7° giorno - ascensione

Giorno di riserva per la salita al Monte Elbrus. Se la salita del giorno precedente era di successo si può discutere con il gruppo il rientro in albergo per questo giorno.

**Sistemazione:** Rifugio FB

### 8° giorno

Ritorno in albergo (Se il gruppo è già rientrato il giorno precedente si può effettuare un'escursione aggiuntiva).

**Sistemazione:** Hotel B

### 9° giorno - volo per Mosca

Trasferimento all'aeroporto di Mineralnye Vody e volo per Mosca. Incontro con il nostro rappresentante e trasferimento in albergo.

**Sistemazione:** Hotel B

### 10° giorno - Volo per l'Italia

Trasferimento in aeroporto e volo per l'Italia

**BB** = Bed & Breakfast

**FB** = Pensione completa

### Le quote comprendono

Voli internazionali ed interni, guida alpina UIAGM, pernottamenti come da programma (2 notti a Mosca, 3 notti nella regione dell'Elbrus, 4 notti in Rifugio), trasferimenti in aeroporto a Mosca, tutti i trasferimenti di gruppo nel Caucaso, pasti come da programma, accompagnatore in lingua inglese per i trasferimenti a Mosca, guida di montagna in lingua inglese, cuoco nel Rifugio, equipaggiamento di cucina nel Rifugio, un ritorno con la funivia dell'Elbrus, tutti i permessi e registrazioni, supporto per l'ottenimento del visto d'entrata in Russia.

### Quota iscrizione

assicurazione medico-bagaglio (vedi estrapolato garanzie assicurative), spedizione a domicilio documenti e gadget.

### Le quote non comprendono

Tasse aeroportuali, supplemento sistemazione singola, pranzi e cene a Mosca, equipaggiamento personale, seconda guida, trasferimenti individuali, visto per la Russia\*, eventuali assicurazioni facoltative (richiedere informazioni), ingressi a parchi, musei e spettacoli, escursioni non comprese e tutto quello non menzionato in "Le quote comprendono".

\*per recarsi in Russia occorre avere il visto sul passaporto. Richiedete in Agenzia il modulo da compilare e le relative istruzioni. Il passaporto deve avere validità 6 mesi.

**Agenzia viaggi di Dolma Tours Snc**

Via Cormore 11 - 17020 Magliolo (Sv) – Italia Tel +39.019.681.62.06 – cell: +39.393.911.61.35 e-mail:info@guidestarmountain.com

P. IVA 01328100092 - Iscr. CCIA n° SV136580